

MENU LUNCH

Week 1

Senin : Nasi + Opor Ayam + Orek Tempe

Selasa : Nasi + Ayam Kecap + Capcay

Rabu : Nasi + Telur Dadar + Tumis Romain + Tahu Goreng

Kamis : Nasi + Ayam Goreng + Balado Terong

Jumat : Nasi + Sup Ayam & Sayuran + Perkedel Jagung

Sabtu : Nasi + Sup Ikan Kemangi + Sambal

Minggu: Nasi + Soto Ayam & Sayuran + Perkedel Kentang

Week 2

Senin : Nasi + Telur Balado + Tumis Kangkung + Tempe Goreng

Selasa : Nasi + Ayam Saus Telur Asin + Capcay

Rabu : Nasi + Dori Asam Manis + Buncis Rebus + Tahu Goreng

Kamis : Nasi + Udang Goreng Mentega + Tumis Kacang Panjang + Edamame Rebus

Jumat : Nasi + Lele Goreng + Tahu Goreng + Sayur Asem + Sambal

Sabtu : Nasi + Pepes Ayam Kemangi

Minggu: Nasi + Ayam BBQ + Tumis Sawi

Week 3

Senin : Nasi + Ayam Goreng Mentega + Tumis Tauge + Bakwan

Selasa : Nasi + Telur Tahu Dadar + Tumis Bayam Bawang Putih + Sambal

Rabu : Nasi + Ayam Balado Kemangi + Tumis Romain + Tahu Goreng

Kamis : Nasi + Daging Lada Hitam + Tumis Buncis Wortel

Jumat : Nasi + Sup Ayam & Sayuran + Orek Tempe

Sabtu : Nasi + Ikan Dori Pan Butter + Wortel Saus Madu

Minggu: Nasi + Empal Gentong

Week 4

Senin : Nasi + Telur Dadar + Balado Tahu + Capcay

Selasa : Nasi + Opor Ayam + Tahu + Sambal

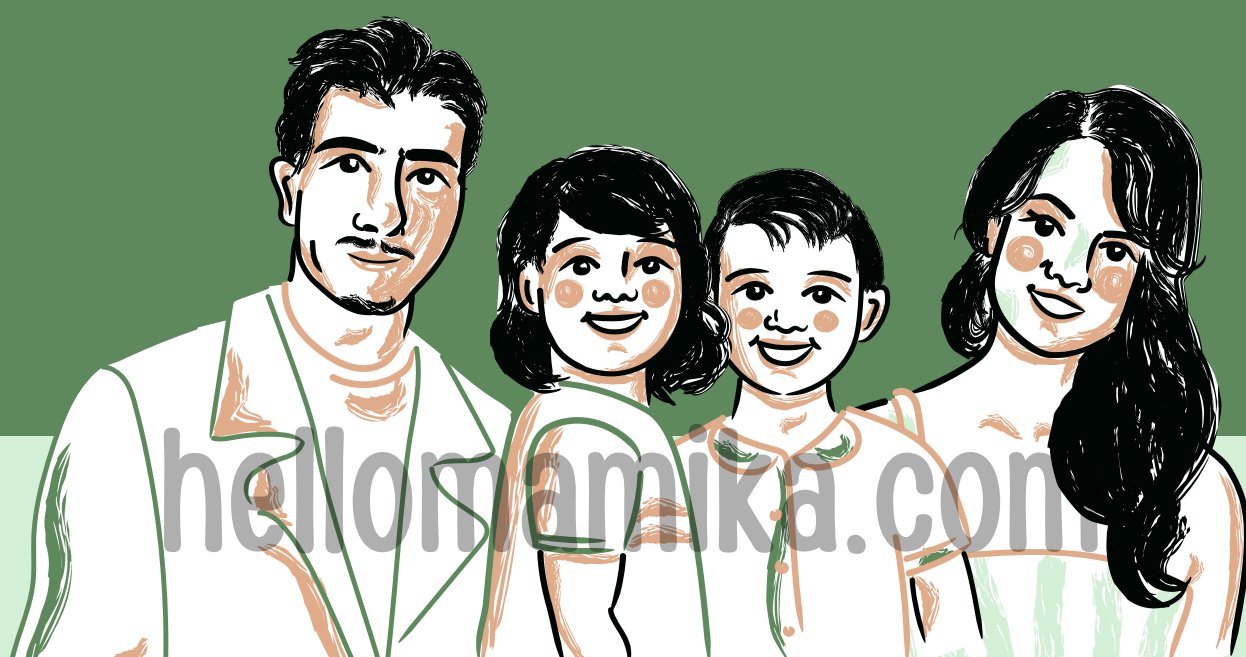
Rabu : Nasi + Daging Bawang Putih + Buncis Rebus + Telur Ceplok

Kamis : Nasi + Ayam Lada Hitam + Brokoli Krispi + Sup Tahu

Jumat : Nasi + Sup Ayam & Sayuran + Perkedel Jagung

Sabtu : Nasi + Sup Ikan Kemangi + Sambal

Minggu: Nasi + Soto Ayam & Sayuran + Perkedel Kentang



MENU DINNER

Week 1

Senin : Nasi + Telur Dadar + Sayur Bayam

Selasa: Nasi + Ayam Goreng + Kangkung

Rabu : Nasi + Telor Ceplok + Sayur Pakcoy

Kamis : Nasi + Ikan Dori Tepung + Tumis Romain Jamur

Jumat: Nasi Goreng Daun Jeruk

Sabtu : Nasi + Ayam Saus Telur Asin + Tumis Tauge Cabe Hijau

Minggu: Nasi + Telur Dadar + Tumis Sawi

Week 2

Senin : Nasi + Ayam Goreng + Sayur Bayam

Selasa: Nasi + Telur Dadar + Acar Timun Wortel

Rabu : Nasi + Ayam Suwir Manis + Tahu Goreng + Ciwis Rebus

Kamis : Nasi + Sup Ayam Brokoli

Jumat: Nasi + Edamame Rebus + Telur Dadar + Tumis Romain

Sabtu : Salad Sayur, Ayam, Telur

Minggu: Nasi + Ayam Kecap

Week 3

Senin : Nasi + Telur Dadar + Sayur Lodeh

Selasa: Nasi + Ayam Goreng + Kangkung

Rabu : Nasi + Udang Goreng + Sayur Sop

Kamis : Nasi + Telur Dadar + Sayur Bayam

Jumat: Nasi + Ayam Saus Mayones Keju + Tumis Jagung Muda Jamur

Sabtu : Nasi + Telur Balado + Bakwan

Minggu: Nasi + Empal Gentong

Week 4

Senin : Nasi + Telur Dadar + Balado Tahu + Capcay

Selasa: Nasi + Opor Ayam + Tahu + Sambal

Rabu : Nasi + Daging Bawang Putih + Buncis Rebus + Telur Ceplok

Kamis : Nasi + Ayam Goreng + Balado Terong

Jumat: Nasi + Sup Ayam & Sayuran + Perkedel Jagung

Sabtu : Nasi + Sup Ikan Kemangi + Sambal

Minggu: Nasi + Soto Ayam & Sayuran + Perkedel Kentang

